

MENU' CENTRI ESTIVI 2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Prima settimana				
Pasta al burro e parmigiano	Tortellini al pomodoro	Pasta fredda wurstel/mozz/pom/olive	Pasta al pesto	Riso al sugo
Nuggets di pollo	Mozzarella	Cotoletta di pollo	Spezzatino arista	Hamburger di merluzzo
Spinaci all'agro	Pomodori in insalata	Fagiolini	Insalata verde	Carote filange'
Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane frutta
Seconda settimana				
Pasta al pesto	Pasta fredda (p.cotto/mozz/pomod/basilico)	Riso al ragù	Insalata di riso (tonno/pomod/olive)	Pennette burro e parmigiano
Formaggio a fette	Polpette di bovino al sugo	Wurstel di tacchino al forno	Affettato tacchino arrosto	Crocchette del pirata
Piselli al tegame	Spinaci all'agro	Insalata	Patate al forno	Pomodori in insalata
Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Terza settimana				
Tortellini al sugo	Pasta fredda (p.cotto/mozz/pom/olive)	Risotto al ragù	Pasta al pesto	Pasta fredda (tonno/pomodori/olive)
Mozzarella	Frittatina	Prosciutto cotto	Polpette di bovino al sugo	Bastoncini di merluzzo
Insalata verde	Fagiolini	Pomodori in insalata	Patate all'olio	Piselli al tegame
Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta
Quarta settimana				
Pasta al pesto	Pasta al burro e parmigiano	Riso al sugo	Insalata di pasta (tonno/pom/olive)	Risotto allo zafferano
Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo	Mozzarella	Nuuggets di pollo	Tonno
Fagiolini	Patate e carote	Insalate verde	Patate croccanti al forno	Pomodori in insalata
Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta	Pane e frutta

Menù elaborato dal servizio dietetico aziendale

La frutta può essere sostituita una volta a settimana con lo yogurt, budino, succo di frutta o dessert.

